

Un occhio alla salute

## Come proteggere mamma e bambino

Nella maggior parte dei casi le infezioni in gravidanza sono senza conseguenze: ma **in alcuni casi possono essere rischiose**. Per evitare complicazioni, meglio qualche controllo in più

di Katalin Szijarto



La gravidanza è un periodo della vita di una donna particolarmente delicato: dal punto di vista psicologico e fisico. Ma alcune minacce sono più pericolose di altre, e alcune di queste sono particolarmente subdole. Per esempio alcune infezioni, che possono mettere a rischio mamma e bambino. Come tutelarli? Lo abbiamo chiesto al dottor Enrico Semprini, specialista in Ginecologia e Ostetricia, Immunologia, Malattie Infettive e Tecniche di Medicina perinatale.



Monica  
mamma bis

Quanto sono importanti le infezioni nel determinare problemi durante la gravidanza? «Sono molto più importanti di quanto si pensi» dice Semprini. «Nella maggior parte dei casi la donna e il feto riescono a tollerarle senza conseguenze. Tutti noi umani combattiamo tutta la vita contro microrganismi che vorrebbero approfittare della nostra abbondanza biologica, basta pensare ai batteri della pelle, ai piccoli acari che si nutrono delle nostre squame cornee, ai trilioni di germi che vivono nel nostro intestino. In caso di gravidanza, però, l'intervento del medico deve seguire un metodo rigoroso che consiste nell'esaminare tutta la storia clinica della paziente, visitarla ed eseguire gli esami che la storia medica e la visita rendono utili e informativi».

### Esami opportuni

In dettaglio? «Le faccio un esempio. Se una paziente mi riferisce che ha avuto ripetute cistiti, che spesso seguono i rapporti sessuali, è necessario eseguire l'urinocoltura e verifica-

re che nella vagina non ci siano segni di infezione, controllare con tamponi cervicali e uretrali che non vi siano germi che possano poi complicare il decorso della gestazione».

### I falsi positivi

Ma gli esami sono sempre necessari? «La medicina deve essere semplice e schematica. Ma il medico deve conoscere fino in fondo i seguiti degli esami e delle strumentazioni di cui dispone.

Alcuni germi possono essere visti al microscopio, altri richiedono metodi molto più sensibili per dimostrarne la presenza. Quando visito una paziente posso vedere al microscopio la Candida, un fungo che predilige i genitali femminili, posso vedere il Trichomonas, il piccolo parassita che si muove spinto da tre piccoli flagelli, e i piccoli cocci della Gardnerella, che è responsabile di perdite vaginali dall'odore terribile. Devo invece far conto sul laboratorio per sapere se è presente una Clamidia e conoscere la possibilità di falsi positivi (il test dice che c'è ma il mi-

**MAMME FELICI**  
Sopra, Gianna Nannini, 57 anni, con la sua Penelope, che ha compiuto un anno il 26 novembre: è una delle più famose clienti del dottor Semprini, intervistato in queste pagine. A sin., Monica Leonfreddi, 46, felicemente incinta del suo secondo bambino.

## Dal concepimento in poi...

Consigli, precauzioni, se sottoporsi a una amniocentesi o quale parto scegliere fra naturale e cesareo: nel libro "La nuova gravidanza" (Mondadori, € 19,90) il dottor Semprini spiega tutto ciò che c'è da sapere sui nove magici e importanti mesi. **\*Settimana dopo settimana** la futura mamma può seguire quello che sta succedendo nel suo corpo. ●



«Noi combattiamo sempre con microrganismi, che in gravidanza possono diventare pericolosi»



Una bellissima figlia dopo la grande paura

**DAL DRAMMA AL SORRISO** A lato, Katalin Szijarto, autrice di questa intervista, con Rachele, avuta vent'anni fa dal compagno Ambrogio Fogar (vedi "Diva e donna" n. 42/2011): una sua prima gravidanza si era conclusa in modo drammatico per una infezione, ma la seconda si concluse felicemente grazie al dottor Semprini (sotto).



Foto di Michele Beila  
Dottor Enrico Semprini

«Se viene identificato un microrganismo non c'è) e falsi negativi (il test non identifica il microrganismo che in realtà è presente). Se viene identificata un'infezione, è buona regola eliminarla con dei farmaci a cui il microrganismo è più sensibile. Nel caso il germe abbia trasmissione sessuale bisogna includere nel trattamento anche il partner». Quindi, lei consiglia un controllo prima della gravidanza

per escludere infezioni latenti a tutte le coppie che desiderano un bambino? «Sì, sono convinto che sia una precauzione molto utile, perché queste infezioni nella maggior parte dei casi non danno alcun fastidio, ma possono in altri casi essere causa di aborto precoce o tardivo, di rottura anticipata del sacco amniotico e parto prematuro».

## Clienti "eccellenti"

Il dottor Semprini è noto anche per alcune sue pazienti molto famose, come per esempio Gianna Nannini. «Non ci sono pazienti famose, perché tutte le mie pazienti sono straordinarie. Ho sempre scelto di assistere pazienti con problemi, perché convinto di avere la determinazione e la conoscenza per risolvere i loro problemi. Quando una paziente mi concede la sua fiducia e la sento capace di marciare col mio stesso passo, arrivare al traguardo non è difficile. Per questo non sento alcuna differenza o preoccupazione anche quando assisto delle persone conosciute dal grande pubblico. Per altro, sono spesso le più disponibili, anche a non far pesare il loro nome o la loro figura pubblica».

**Katalin Szijarto**